

La Revue de France Acouphènes

publication trimestrielle

S'abonner, pourquoi ?

Vous souhaitez :

- comprendre en quoi consistent ces pathologies,
- vous informer sur l'ensemble des thérapies,
- connaître l'avancement de la recherche, en France et dans le monde,
- participer à la vie de l'association et de ses délégations régionales,
- être tenu au courant des actions du réseau européen des associations homologues.

Vous trouverez dans La Revue de France Acouphènes :

- une information médicale fiable, avalisée par des professionnels de santé qui font autorité dans leur domaine,
- des articles précis et documentés, écrits dans une langue accessible au non-spécialiste,
- des rubriques qui répondent de manière simple et complète à vos questions.

Les différentes rubriques :

- Dans chaque numéro, un dossier fait le point de manière précise et argumentée sur une thérapeutique : la TRT®, la sophrologie, les thérapies comportementales, l'acupuncture, l'homéopathie, les avancées pharmacologiques, etc.
- La revue de presse.
- Le courrier des lecteurs, les témoignages.
- L'actualité de nos délégations régionales.

Comité scientifique de France Acouphènes

Cliniciens

Pr Bruno Frachet
(Hôpital Avicenne, 93-Bobigny)

Dr Bertrand Geoffray
(CHU, Nice)

Pr Bernard Meyer
(Hôpital Saint-Antoine, Paris)

Pr Paul Pionchon
(Faculté de chirurgie dentaire, Clermont)

Pr Jean Régis
(Hôpital de la Timone, Marseille)

Pr Bernard Rivière
(Hôpital Esquirol, 94-Saint-Maurice)

Pr Éric Truy (Hôpital Édouard-Herriot, Lyon)

Chercheurs

Pr Paul Avan
(Université Clermont 1)

Dr Yves Cazals
(Université Aix-Marseille 2)

Pr Lionel Collet
(Université Lyon 1)

Pr Jean-Luc Puel
(Université de Montpellier)

Pr Raymond Romand
(Université de Strasbourg)

Témoignages

Extraits du Livre Blanc, en ligne sur notre site

Nathalie : Je ne supporte plus le bruit : bruit des appareils électriques, des caisses enregistreuses dans les magasins, bruit des voitures dans la rue, etc. Je faisais de la gymnastique, je sortais en groupe. J'ai dû abandonner tout cela.

Serge, 35 ans : J'ai vu beaucoup de médecins, j'ai essayé beaucoup de traitements, je reviens sans cesse à la case départ, c'est infernal. Dans l'entreprise, je rencontre des problèmes d'organisation du travail et de relations avec mes collègues. Je me tais trop souvent, d'où des conflits internes, professionnels et familiaux.

Extraits de notre courrier

Marc : Je constate que vous ne baissez pas les bras pour faire avancer la recherche. Mes acouphènes m'ont plongé dans la déprime. J'aimerais que les médecins se penchent davantage sur ce problème.

Suzanne : Vous connaissez l'état dans lequel je me trouve quand j'ai sollicité l'aide de France Acouphènes. Depuis 6 semaines, grâce aux médecines douces, à la sophrologie, à une thérapie comportementale, mais aussi votre soutien, vos conseils et la lecture de votre revue, j'ai retrouvé le sommeil. Il ne faut pas désespérer.

Extraits de notre forum, accessible depuis le site

Bouilloire : Vous savez ce que c'est, les pièces médicales d'un dossier d'acouphénique ?! Un audiogramme ! Or un audiogramme ne reflète en rien le handicap d'un acouphénique ou d'un hyperacousique ! Alors quoi ! Il faut être au bout du rouleau, en dépression et faire intervenir un psy, pour être compris ?!

Philouz94 : J'ai des acs depuis octobre 2001 dus à des sorties en boîte. J'ai 22 ans. Depuis quelque temps, je souffre de plus en plus d'hyperacousie. Je ne sais pas quoi faire ! ... Help !

Daniel : J'ai 40 ans. Je souffre d'acouphènes 24 h sur 24. Je ne sais plus quoi faire, pouvez vous m'aider ? Merci à tous : ce que vous faites est super.

Falbala : À 16 ans, j'ai bien cru que tout s'arrêterait. À 18 ans, avec beaucoup de résignation, j'arrive de nouveau à rire, à sortir. Je voudrais juste remercier tous ceux qui m'ont aidée sur ce forum. Si vous avez besoin de soutien, surtout si vous êtes jeunes comme moi, n'hésitez pas à appeler au secours !

Martine : Sans ce forum, je serais dans un hôpital psychiatrique, parce que je n'ai rien dit pendant 3 ans... J'ai compris que tout le monde en passe par là et j'ai glané des conseils, des astuces. Que c'est agréable d'être enfin comprise ! De ne plus être seule, même si la guérison tarde... Un jour, on y arrivera !



Vous souffrez de
bourdonnements
sifflements d'oreille
hyperacousie
maladie de Menière
neurinome de l'acoustique

France Acouphènes

92 rue du Mont Cenis
75018 Paris

☎ 0 820 222 213

secretariat@france-acouphenes.org
www.france-acouphenes.org

Acouphènes et hyperacousie

L'**acouphène chronique** est une sensation auditive perçue sans cesse, dans l'oreille ou dans la tête, en l'absence de tout stimulus extérieur. Parmi les nombreuses causes :

- pathologies du système auditif (otospongiose, maladie de Ménière, kyste du nerf auditif, hyperexcitabilité des muscles de l'oreille moyenne, fistules périlymphatiques, etc.)
- traumatismes crâniens, traumatismes sonores, traumatismes de pression, chocs émotionnels, dépressions
- problèmes vasculaires ou hormonaux, hypertension, migraine, reflux gastro-oesophagien, souffle carotidien
- médicaments ototoxiques, certaines drogues.

L'**hyperacousie** est la perception exacerbée, jusqu'à la douleur, des sons normaux de l'environnement (vaisselle, clés, bruits de la rue, etc.) Séquelle très fréquente des traumatismes sonores, l'hyperacousie accompagne l'acouphène dans 40 % des cas.

Qui en souffre ?

- Si les patients dans la deuxième moitié de vie sont préférentiellement touchés, le nombre de jeunes adultes concernés connaît une forte augmentation.
- Plus d'un million et demi de Français souffrent d'acouphènes à des degrés divers. Pour 300 000 d'entre eux, l'acouphène constitue une entrave profonde à une existence psycho-sociale normale, en particulier lorsqu'il s'accompagne d'hyperacousie, et peut conduire dans les cas les plus graves à la rupture des liens sociaux. Sur les 200 000 nouveaux cas annuels, 130 000 sont dus à des traumatismes sonores (baladeurs, discothèques, concerts de musique amplifiée, rave parties, moto, tir, etc.).

La **maladie de Ménière** est une affection de l'oreille interne définie par l'association de quatre symptômes : crises de vertige, acouphènes, sensation de plénitude de l'oreille et baisse de l'acuité auditive.

Le **neurinome de l'acoustique** est une tumeur bénigne rare, avec une évolution lente, qui se propage à l'intérieur du crâne le long du nerf auditif et du nerf facial : Surdité unilatérale, Acouphènes, Vertiges, Céphalées, Fourmillements, etc ...

L'association France Acouphènes

Informez, conseillez, aidez

- Par notre revue, notre site, les conférences-débats organisées par nos délégations régionales : informer sur l'état des connaissances et sur l'ensemble des traitements et thérapies, tant dans le domaine de la médecine classique que dans celui des médecines alternatives.
- Par nos permanences téléphoniques quotidiennes et les réponses personnalisées à notre abondant courrier : écouter, conseiller et apporter à nos adhérents espoir et réconfort.
- Par notre forum et nos groupes de paroles : assurer le partage d'expériences afin d'aider chacun à retrouver un mode de vie familial et professionnel normal.

Sensibiliser l'opinion et peser sur les pouvoirs publics

- Par de nombreuses actions de médiatisation : témoigner de la difficulté quotidienne à vivre avec ces pathologies qui, par leur prévalence (en forte croissance chez les jeunes) et leur gravité constituent un véritable problème de santé publique.
- Par des démarches répétées auprès des pouvoirs publics : faire évoluer la reconnaissance et l'indemnisation, tant en droit civil qu'en droit du travail, dénoncer l'insuffisance de la prise en charge et ses conséquences néfastes tant pécuniaires que psychologiques.
- Par des contacts étroits avec les associations homologues : développer European Tinnitus en une puissante association capable de peser sur les instances politiques tant à l'échelle de la Communauté qu'à celle des gouvernements nationaux.

Améliorer les dispositifs de prise en charge médicale

- Favoriser la création de centres pluridisciplinaires spécifiques, et la formation continue des professionnels de santé : ORL, audioprothésistes, comportementalistes, sophrologues, etc.

Encourager et soutenir la recherche

- Rassembler des fonds publics et privés pour aider la recherche fondamentale et clinique.
- Apporter un appui technique et financier aux travaux cautionnés par notre Comité scientifique.

Prévenir les conduites à risques

- Réaliser et accompagner des campagnes d'information et des actions de prévention sur les dangers de la musique amplifiée.
- Exiger le respect de la loi limitant le volume sonore dans les lieux publics.

France Acouphènes est un partenaire de La Journée Nationale de l'Audition

Adhésion - Dons - Revue

Dès aujourd'hui, je retourne le bulletin ci-dessous, accompagné de mon règlement par chèque à l'ordre de France Acouphènes, à : France Acouphènes, 92, rue du Mont Cenis. 75018 Paris

Adhésion

Oui, je réponds à l'appel de France Acouphènes et j'adhère à l'association pour l'année civile (du 1^{er} janvier au 31 décembre), pour un montant de **20€*** €

Adhésion Jeune (18 à 25 ans) : **5€** €

Abonnement à la Revue

J'ajoute **18€**** pour m'abonner à La Revue de France Acouphènes dont je recevrai les quatre numéros de l'année en cours €

Je ne souhaite pas adhérer à l'association, mais je m'abonne à La Revue de France Acouphènes pour un montant de **32€**** €

Je recevrai les quatre numéros de l'année en cours

Dons

Afin de soutenir l'action de France Acouphènes, je fais un don de €

Total €

* Personne morale (association, entreprise, collectivité territoriale, etc.) : 60 €
** DOM-TOM et étranger (y compris Europe) : ajouter 5€ d'affranchissement

Mme/M. NOM, Prénom :
(ou personne morale)

Année de naissance : Nationalité :

Profession :

Adresse :
Numéro et voie :

Code postal Ville :

Tél. :

Courriel :

Je souffre : d'acouphènes, de surdité, d'hyperacousie,
 de maladie de Ménière, de neurinome

depuis l'âge de :

• Je souhaite que mes coordonnées soient accessibles :
- aux adhérents de ma région : Oui Non
- à l'ensemble des adhérents de l'association : Oui Non

• Je souhaite participer à un groupe de parole dans ma région Oui Non

